



えどがわボランティアセンターだより

出会い

ふれ合い

助け合い

令和4年4月発行
第53号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【発行】

公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1 グリーンパレス
電話:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けてSDGsに積極的に取り組んでいます。

ここでも ボランティア①

障がいを持つ方々のお話を聞いて ～都立小岩高等学校～



当センターは、江戸川区福祉ボランティア団体協議会とともに「出前!ボランティア体験」を実施しています。

この事業は、車いす利用者や視覚・聴覚障がい者のお話を聞き、車いす、アイマスクや手話の体験をして、障がいのある方への理解と誰もが住みやすい地域社会を考えることを目的にしています。

2月16日(水)、都立小岩高校の1年生357名が、体育館で密にならないで、障がいを持つ方々のお話を聞きました。

初めに、聴覚障がいを持つ安田次郎さんと久住呂幸一さんから、日常生活で困ること、お手伝いの方法、手話での挨拶を教えてくださいました。手話でなくても、ジェスチャーや筆談の方法もあり、まずは関心を持つことが大事のお話がありました。



安田次郎さん(左)、久住呂幸一さん(右)



次に、目の不自由な成田貴美代さんから、視覚に障がいを持つ方の日常生活を伺いました。

成田さんは、点字の勉強をしたことや、サウンドテーブルテニスに出会って、毎日楽しい時間が過ごせたことを話してくださいました。



成田貴美代さん(右)
ガイドヘルパーの星谷弘子さん(左)

最後に、グリスデイル・パリージョシュアさんが、車いす使用者として、車いすですべて自由に行動できる環境は誰にでも優しい街づくりに通じることを、自身の体験も交えお話しくださいました。

パリージョシュアさんはカナダ出身で、区内の高齢者施設で働いています。

小岩高校のみなさんは、様々な障がいを持つ方々からのお話を聞いて、自分の将来の可能性を実感した1日となりました。



パリージョシュアさん(左)
ボランティアの吉崎俊子さん(右)

ここでも ボランティア②

お話し会って楽しいね!!”おはなしキラキラ” ～第二葛西小学校おおぞら学級～



お話しボランティアの「おはなしキラキラ」は、区立小学校の特別支援学級を訪問し、お話し会を通して、児童が楽しい時を過ごし、心豊かに育つことを願い、日々活動しています。

2月22日(火)この日は、第二葛西小学校のおおぞら学級を訪問しました。

低学年と高学年の2回公演で、エプロンシアター、ペープサート(紙人形劇)、絵本読み聞かせを披露。絵巻物が始めると、子どもたちは真剣に耳を傾け、知っているお話(北風と太陽)では、途中でネタバレになるハプニングも!

最後は、子どもたちとのじゃんけん大会で、終了しました。

子どもたちは、お話を聞いて、体を動かして楽しいひとときを過ごしました。



エプロンシアターと絵巻物



この日は山本国子さん(左)、藤田礼子さん(中央)、安成智津子さん(右)が参加

問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎ 03(5662)7671

令和4年度 ボランティアセンター事業紹介

ボランティア講座一覧

今年度も、初心者を対象としたボランティア養成講座を予定しています。

興味のある講座を受けてボランティアへの一歩を踏み出してみませんか！

講座	日程	会場
傾聴ボランティア	10月:2日間	グリーンパレス
手話ボランティア	11月:3日間	グリーンパレス
日本語ボランティア	10~11月:8日間	オンライン開催

夏のボランティア体験

夏休み期間中に、図書館でのボランティアやセンターでの切手整理ボランティアなど、気軽にボランティアを体験できる機会を予定しています。

災害ボランティア関係

- 災害ボランティア養成講座(入門編、運営編)
- 災害ボランティアセンター設置・運営訓練

詳しくは、「広報えどがわ」やボランティアセンターホームページでお知らせします。

「共育プラザ中央」の日中国際交流イベントでボランティアが活躍!

1月23日(日)に、グリーンパレス内の「共育プラザ中央」で、中国の「春節」にちなんだ交流イベントが開催されました。

ボランティアでNPO法人日中民間友好交流振興協会の周防恋子さんから、日本のお正月にあたる中国の春節の過ごし方を紹介。今年の春節は2月1日で、1/31~2/6がお休みに。中国では1年で最も重要な時期で、家族が集まって、食事をしたり、子どもはお年玉をもらいます。

次に、参加の高校生から日本のお正月が紹介され、その過ごし方に、寝正月も!?

最後は全員で獅子舞ゲームをして楽しみました。

【春節の飾り付けを説明する周防さん(右)】



ファミリーサポート協力会員募集のお知らせ

「ファミリーサポート」は、子育てのお手伝いをしたい方(協力会員)とお手伝いを頼みたい方(依頼会員)がそれぞれ会員となり、子育てを助け合う活動です。

協力会員は、区内にお住まいで心身ともに健康な方でしたら、特別な資格は必要ありません。入会説明会に参加し、研修会を受講するだけで活動できます。

日程	時間	内容	会場
4月11日(月)	10:00~11:30	説明会	グリーンパレス 305
	11:30~15:45	基礎研修会	

※説明会、研修会は6月以降も実施予定です。

お問い合わせ

江戸川区ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5662-0364 9:00~17:00(平日)

自動車につける聴覚障害者標識

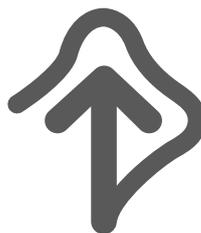


黄色で両耳の形を表し、全体で蝶に見えるデザインです。

聴覚障害者は運転する車に提示します。周囲の運転者はこの標識をつけた車を保護する義務があります。幅寄せや割り込みをすると、交通違反になります。

ご存じですか? このマーク

耳マーク



耳の聞こえが不自由なことを表し、筆談や手話、ゆっくり話すなどの配慮を求めるマークです。

このマークが病院や役所の窓口にある場合は、聞こえが不自由な方でも安心して利用することができます。

ボランティアさん募集情報

募集情報の掲載を希望される施設や団体の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。
TEL 03-5662-7671 / FAX 03-3653-0740

フードバンクジョイライフ

コロナ禍で、急激に食料を必要とする方が増え、支え合い、助け合いが重要になっております。ボランティア活動に関心のある方は、ぜひお力添え下さい。

【フードバンク】

内 容 … 商品の仕分け、分配、受付、配布、運搬
配送など

日 時 … 毎月第1・第3の土曜日
13:00~17:30(配送は10:30~14:00)

場 所 … ①コミュニティプラザ一之江
一之江7-35-22 一富ビル4階
都営新宿線「一之江駅」下車 徒歩1分
②一之江コミュニティ会館
一之江2-6-15
都営新宿線「一之江駅」下車 徒歩15分
③あったかハウス
南葛西1-1-1-10 葛西住宅1階
都営バス26系統「南葛西住宅」下車
徒歩1分

【フードドライブ】

内 容 … 受付、賞味期限や数量、重量などの確認

日 時 … 毎月第1金曜日
13:30~16:30

場 所 … 篠崎文化プラザ3階 篠崎図書館前
篠崎町7-20-19
都営新宿線「篠崎駅」西口直結

詳しくは下記にお問い合わせください。

電 話 … 090-3045-6282 担 当 … 高橋

ケアポート 銀の鈴

内 容 … 手作りした食事の配膳をお手伝い下さる方

日 時 … お気軽にご相談ください。

場 所 … 北小岩6-15-10-101

京成本線「京成小岩駅」下車 徒歩1分

電 話 … 03-6228-0868 担 当 … 岩沢

せいせい舎江戸川介護サービスセンター

内 容 … 食事の配膳、茶菓の接待、お話し相手

日 時 … 月、水、金曜日の9:30~11:30

活動日時は、お気軽にご相談ください。

場 所 … 西小松川町16-9

JR線「新小岩駅」下車 都営バス新小21・
22系統「京葉交差点」下車 徒歩10分

交通費 … 実費支給

食 事 … 支給あり

電 話 … 03-3654-9260 担 当 … 竹井

その他 … 動きやすい服装でお願いします。

瑞江特別養護老人ホーム

内 容 … 洗濯物のたたみ

日 時 … 火、水、木、日曜日の午前中の1時間半程度

活動日時は、お気軽にご相談ください。

場 所 … 瑞江1-3-12

都営新宿線「瑞江駅」下車 徒歩12分

交通費・食事 … 支給なし

電 話 … 03-3679-3759 担 当 … 秋田



ボランティア団体登録数

登録団体数: 181団体 / 登録人数: 4,680人
(令和4年2月末現在)

ありがとう

1月・2月分

寄付(1件)

東急・スイコウ建設

共同企業体 50,000円

使用済み切手

受領: 56件 / 11.2kg

ボランティアの振興に
有効に使わせて頂きます。

シリーズ ボランティア入門

～はじめよう!ボランティア～



● 第1回 ● ボランティアを始めるあなたに



ボランティアは、だれでも自然な気持ちで始められ、自分の興味や関心、生活時間に合わせて参加できる活動です。しかし、いざ始めるとなると、何をしようかと考えてしまう方もいるかもしれません。

このシリーズでは、センターが開催する講座をきっかけに始められるボランティア活動やその他の様々なボランティア活動を紹介していきます。センターでは今年度も傾聴ボランティア、手話ボランティア、日本語ボランティアなどの養成講座を開催する予定です(2ページ参照)。

ボランティア活動の分野はさまざま

● 福祉施設での交流・サポート

お話相手、洗濯たみ、行事の手伝い、歌や音楽の披露 他

● 熟年者・障がい者との交流・サポート

見守り支援・訪問、外出支援、音訳 他

● 子どもとの交流・サポート

学習支援、子ども食堂の手伝い、おはなし会の開催 他

● 緑化・環境

公園・駅前・河川敷などの清掃、花壇の手入れ 他

● 国際交流

在住外国人の日本語学習支援、文化交流イベントの開催、ホームステイでの受け入れ 他

● 地域交流

ミニデイ・カフェの開催、スポーツイベントの運営支援、防災・防犯活動 他

● 災害支援

災害時の救援ボランティア活動

● 個人でできるボランティア

使用済み切手の整理、通訳 他



ボランティア活動を始めるには

調べる・聞く

センターのHPや窓口で、情報を収集

学ぶ

ボランティアを始めるための「入門講座」を受講

見る

ボランティア団体の活動や施設でのボランティア活動を見学

体験する

センター主催の「夏のボランティア体験」や「ボランティア体験講座」に参加

ボランティア活動の5つの心得

とにかくやってみよう

小さなきっかけでも、やってみようの気持ちが大変大切。

責任をもって

約束を守り、責任をもって活動しよう。

一緒に

「やってあげる」ではなく「一緒に」の気持ちで。

無理なく

生活のリズムに合わせ、無理せず、長続きできるように。

プライバシーを守る

活動で知りえたプライバシーは口外しない。

ボランティアセンターホームページ

こちらから検索してください

スマホでも!



ボランティア保険に加入

～ボランティア活動に参加する際の自分のけがや事故の備えとして～

- ① ボランティア活動中の事故で、ボランティア本人がケガをした
- ② ボランティアが、ボランティア活動で他人に損害を与え、損害賠償の問題が生じた

①、②の場合を補償する保険で、加入をおすすめします。