



# えどがわボランティアセンターだより

出会い

ふれ合い

助け合い

令和4年2月発行  
第52号

【発行】

公益財団法人えどがわボランティアセンター  
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1

電話:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けてSDGsに積極的に取り組んでいます。

## ここでも ボランティア①

### 災害時、江戸川区内の郵便局長のみなさんが ボランティア活動に協力を約束!



郵便局長会から、西野局長、会長の前野局長、堀内局長が、ボランティアセンター前でガッツポーズ!

東京東地区郵便局長会の江戸川区の郵便局長のみなさん(53名)が、災害発生時に地域の力になりたいと、センターにボランティア登録をしました。救急救命士や防災士の資格をお持ちの局長さんも多く、さらに、郵便局は身近な存在ですので、災害時に大きな力になっていただけます。また、全員が地元根付いたボランティア活動として、毎月第2土曜日の朝に、区内5か所の公園(平井公園、一之江フレンド公園、宇喜田中央公園、東部フレンド公園、小岩公園)で清掃活動をしています。



小岩公園で活動する11局の局長さん

## ここでも ボランティア②

### 「おはなし」で子どももおとなも笑顔に! ～江戸川ボランティア おはなしこぼこ～



12月19日(日)松江図書館主催の「おはなし会スペシャル」で、「おはなしこぼこ」が、パネルシアター、腹話術、エプロンシアターで、参加した親子13名に笑いを届けました。この日の人形劇は「クルクルリンシャンポンポコリン」。たぬきが狼に化けようとしたのに豚になってしまったり、たぬきが化けた狼だと思ったら本物の狼だったり、笑いあり、ハラハラドキドキあり、の楽しい時間となりました。



おはなしこぼこのメンバー、この日は5人でした



エプロンシアターのクリスマス



代表の山本國子さん



多田正見さん

12月24日(金)に、「暮らしの保健室かなで」と松島東町会健康部の共催で、大人向けの「朗読とえどがわ昔話の会」が松島東会館で開催され、約50名の方が耳を傾けました。

まず、メンバーの多田正見さんが芥川龍之介の「蜘蛛の糸」、東小岩の影向の松で有名な善養寺の昔話を朗読。

次に、代表の山本國子さんが、江戸川区の昔話を紙芝居で披露。区内には、色々な昔話が伝わっていますが、記録に残っていないものが多く、山本さんは昔話を保存する活動もしています。江戸川区の昔話をご存じの方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

区内では多くのおはなしボランティアが活動しています。図書館や平井園蔵亭、学校や保育園、熟年者施設などで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどを披露しています。公演のご依頼や、活動に参加したい方は、**えどがわボランティアセンター(☎03(5662)7671)**までご連絡を!

## お忘れなく！ 新年度の ボランティア保険の 更新手続き！

令和3年度のボランティア保険は、令和4年3月31日(木)で保険期間が終了します。

令和4年度の保険は**3月8日(火)から受付**を開始します。4月1日から保険を有効にするためには、3月中の加入が必要です。お早目に加入手続きをしてください。

また、4月1日以降に実施する行事の行事保険の受付も、3月8日(火)から開始します。

### ● ボランティア保険とは

- ① ボランティア活動中の事故で、ボランティア本人がケガをした
  - ② ボランティアが、ボランティア活動で他人に損害を与え、損害賠償の問題が生じた
- ①、②の場合を補償する保険です。

### ● 行事保険とは

福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に、

- ① 行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の損害補償
- ② 行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償

①、②の補償がセットになった保険です。

### 令和4年度のボランティア保険料 助成金額に変更はありません

ボランティアセンターに登録をしている団体の会員には、ボランティア保険料の助成を行っています。

令和4年度の助成金額は引き続き1人300円ですので、基本コースAプラン1人350円に加入する場合は、1人あたり50円の自己負担が必要です。

### ボランティア保険・行事保険の詳しい問い合わせ先

(有)東京福祉企画 03-3268-0910  
三井住友海上火災保険 03-3259-7593

### ボランティア保険・行事保険 払込手数料の加算について

令和4年1月17日(月)から、ゆうちょ銀行の手数料改定に伴い、ボランティア保険・行事保険の払込手数料に影響があるのをご注意ください。

◎ゆうちょ銀行の窓口やATMでの各種払込サービスの利用にあたり、現金での払込の場合には、1件ごとに料金110円(税込)が加算されます。

(注：通帳やカードを利用し、口座からの支払いの場合を除きます)



◎詳細は、こちらをご確認ください。

## 祝!10周年

### 「一緒にいいね!!ひなたぼっこ」

赤ちゃんからお年寄りまで、障害があってもなくても、だれでも参加できるデイサービスが10周年を迎えました。

南葛西住宅の「あったかハウス」で、毎週水曜日と金曜日、毎月1回第3日曜日に開催しています。

参加したい、ボランティアとしてお手伝いしたいという方は、下記の間合せ先までご連絡ください。



【ひなたぼっこの参加者、ボランティアのみなさん】



主催しているNPO 法人江戸川・地域・共生を考える会の代表高村ヒデさんは、長年、南葛西第二小学校の通学路で交通安全の旗振りをボランティアで行っており、このたび、警視庁から感謝状が贈られました。

ぜひ、  
遊びにおいで  
ください!

### 寄付の手作り雑巾を 施設にお届けしました

区内の匿名希望の方から、手作り雑巾約100枚の寄付がありました。

「お役に立てていただければどちらへでも」とのご要望でしたので、今回は特別養護老人ホームリバーサイドグリーン(江戸川一丁目)にお届けしました。



【林施設長とボランティア担当小野さんにお渡ししました】

このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター Tel.03-5662-7671

## ボランティアさん募集情報

募集情報の掲載を希望される施設、団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。  
TEL 03-5662-7671 / FAX 03-3653-0740

### 在宅サービスセンター 江戸川光照苑

内 容 … 車椅子等の清掃、活動の補助  
日 時 … お気軽にご相談ください。  
場 所 … 江戸川区北小岩5-7-2  
「京成小岩駅」下車 徒歩5分  
交通費・食事 … 支給なし  
電 話 … 03-5612-7193  
担 当 … デイサービス担当 渡辺

### 特別養護老人ホーム 小岩ホーム

内 容 … 簡単な清掃(床・洗面台まわり等)、  
シーツ交換など  
日 時 … お気軽にご相談ください。  
場 所 … 江戸川区南小岩5-11-10  
京成バス小74・小76系統・都バス錦27系統  
「小岩駅通り」または「二枚橋」バス停下車  
徒歩8分  
JR総武線「小岩駅」下車 南口より徒歩12分  
交通費・食事 … 支給なし  
電 話 … 03-5694-0101 担 当 … 山中

### 特別養護老人ホーム ウエル江戸川

内 容 … 洗濯物整理、おしぼり巻きなど  
日 時 … お気軽にご相談ください。  
場 所 … 江戸川区平井7-13-32  
・JR「平井駅」下車 徒歩15分  
・都バス上23系統・平28系統「平井七丁目  
第三アパート前」下車 徒歩2分  
交通費・食事 … 支給なし  
電 話 … 03-3617-1112 担 当 … 佐藤

### 特別養護老人ホーム なぎさ和楽苑

内 容 … 清掃、シーツ交換、洗濯物たたみ、演芸活動、  
オンラインを通じての傾聴、レクリエーション  
補助など  
日 時 … お気軽にご相談ください。  
住 所 … 江戸川区西葛西8-1-1  
東西線「西葛西駅」下車 徒歩12分  
電 話 … 03-3675-1201 担 当 … 釜島(かましま)

### あしすとデイサービス

内 容 … お茶出しやお話相手、利用者様と一緒に  
簡単な体操をして下さる方  
日 時 … 月曜日から土曜日(週1~2回程度)  
時間はご相談ください。  
場 所 … 江戸川区南篠崎1-17-7 Nビル1階  
都営新宿線「瑞江」下車 徒歩10分  
交通費 … 上限420円 食 事 … 支給なし  
その他 … 20歳~65歳までの方。動きやすい服装と  
靴をご用意して下さい。  
電 話 … 03-6231-8083 担 当 … 河北

### フードネット江戸川

#### 【フードバンク】

内 容 … 食品の仕分け・分配、利用者の受付、利用者  
へのお渡し  
日 時 … 毎月第1土曜日、第2木曜日、第4土曜日  
(いずれも時間は11時~17時まで)  
場 所 … 江戸川区松島3-14-8  
(新小岩ルミエール商店街の中にあります。)  
JR「新小岩駅」下車 徒歩8分

#### 【子ども食堂】

内 容 … 調理、配膳、会場の準備・片付け、子どもとの  
アクティビティ  
日 時 … 毎月第2日曜日 10時~15時  
場 所 … 江戸川区立松島東会館 江戸川区松島3-9-6  
JR「新小岩駅」下車 徒歩10分

いずれも交通費、食事の提供はありません。  
服装は自由です。コロナ過の中で利用者の方が増えて  
おり人手が足りません。月に1度でもかまいませんので、  
ぜひご協力ください。ボランティア活動にご興味のある  
方は誰でも大歓迎です。

電 話 … 080-1027-9235 担 当 … 棚橋



#### 使用済み切手

11月~12月

受領：66件/23kg

ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

### ボランティア団体登録数

登録団体数：181団体 / 登録人数：4,680人  
(令和3年12月現在)

# シーズ た♥す♥け♥あい ~災害ボランティア~



## ● 第7回 ● 災害に備えよう ~まとめ~

これまで、被災地支援のために被災地に赴く災害ボランティア、大規模災害時にボランティアを受け入れる方法、ボランティアセンターの平時の取り組みなどを取り上げてきました。今回は、主要な項目を振り返るとともに、ボランティアセンターの主催する「災害ボランティア養成講座」の講師で、地域の「地区防災計画」の作成を支援されている石井修一さんに寄稿いただきました。



● **災害ボランティア** 被災地で被災者支援のための復旧・復興活動をするボランティアをいいます。活動時には、被災地の負担にならないよう服装・持ち物・交通・宿泊・健康管理など、万全の準備をすることが大切です。

● **江戸川区災害ボランティアセンター** 江戸川区が大規模災害で被災したときに、江戸川区社会福祉協議会とえどがわボランティアセンターが設置・運営します。

● **被災者の困りごと** 災害ボランティアセンターにお寄せください。被災者支援のために区内外からの災害ボランティアを派遣します。

● **平時の準備が大事** 被災した際に復興の力となるのは、平時からの個人・家族・地域の防災減災の準備です。また、日ごろのあいさつや地域行事への参加などで、地域の人々と顔見知りになることも、防災減災の準備として大切です。

### 災害ボランティア登録

災害ボランティアセンターの運営などに協力いただけるボランティアの方を登録しています。

### 備えた分だけ憂いなし!

~自分ごととして地区防災計画に参画を~ 石井 修一  
自分たちの町、自分の命、家族は自分たちで守るという積極的な取り組みが大事です。では、その担い手は誰でしょう?そこに住む私たちが主役です。まずは、地元からボランティア精神で活動しませんか?

私達「NPO法人手をとりあってつなぐ命」は町会の地区防災計画の作成支援を行っています。地区防災計画は自分たちの生活を守る大事な計画です。自然災害は起こるべくして起こります。だからと言って、何も準備しなければ被害は拡大の一途をたどります。事前の準備の一つが地区防災計画です。地域に起こる問題にはきりがありません。優先順位をつけて対応して行くことで安心のレベルは上がります。地区防災計画の作成には一人ひとりの力が必要です。地域はみなさんの参画を待っています!



地域での話し合いの様子

## ご存じですか? このマーク

### 国際フェアトレード認証ラベル

「フェアトレード」とは「公平な貿易」という意味で、開発途上国で作られた農産物や製品を適正な値段で買って買うことにより、開発途上国で働く人の生活を良くし、自立を支える仕組みをさします。

「国際フェアトレード認証ラベル」は、原料が生産されてから、輸出入、加工、製造工程を経て完成品となるまでの各工程で、持続可能な取引のための基準(国際フェアトレード基準)が守られていることを証明するものです。代表的な製品には、チョコレート、コーヒー、バナナがあります。



青の中の丸が人の頭で、右手を上げています。開発途上国の生産者と輸出先の消費者とつながり、前進していく姿を表しています。