回覧・掲示用

えどがわボランティアセンターだより

出会い ふれ合い 助け合い

令和元年12月発行
第41号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031　江戸川区松島1-38-1
電話：03-5662-7671　FAX：03-3653-0740
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

ここでもボランティア

食べ物を無駄にしていませんか？
必要としている人へ橋渡しをしています！
フードネット江戸川

江戸川区の推計では、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が、区内の家庭から年間1.4万トン、一人当たり年間約20キログラム発生しています。

今回は、こうした食品ロスの削減や未利用食品の有効利用を目的に活動するボランティア団体「フードネット江戸川」を訪ねました。

この団体は平成28年8月、江戸川総合人生大学の卒業生が中心となって設立。現在メンバーは50名。企業や団体、個人から寄付を受けた未利用の食料品を、必要としている地域の方々や福祉団体、施設などに無償で配付する活動を展開しています。

活動の拠点は、松島3丁目の「ステーションM」。月2回（第2木曜日と第4土曜日）、午後2時から5時まで、企業や団体、個人からの未利用食料品の受付や必要としている方々への配付など、文字通り食品の“橋渡し”活動を行っています。

毎回15世帯前後の方々が受け取りに来ており、地域の福祉団体や施設などには、必要に応じて会員が運搬しています。

このほか昨年12月、直営のこども食堂「めだかの学校」を開設。地域の皆さんの協力のもと五分一会館（松島1丁目）を会場に、月1回、食事の提供はもちろん、学習支援や地域交流の場として運営されています。（要予約：こども100円、大人300円）

フードネット江戸川の皆さん（右が堀田さん）

ご寄付いただきたい食品

レトルト食品　　インスタント食品
乾麺　　海苔　　お米　　調味料各種
介護食　　菓子類　など
（賞味期限が2、3ケ月以上）

お預かりできない食品

賞味期限が明記されてないもの
開封されているもの　　保健機能食品
生鮮食品や常温で保存できないもの
など

配付するお米の精米作業をする皆さん

理事長の堀田英朋（ひでとも）さんは「食品のご寄付を広くお願いします。自家用車で食品を運搬する活動に参加してくれるボランティアも募集中です。」と話しています。

食品寄付等の問合せ先

フードネット江戸川　事務所（松江5-18-7-402）
堀田　電話 090-8112-1571
こども食堂　島田　電話 090-2744-1595

外国人の方を対象にした災害体験を実施しました!

9月15日（日）、江戸川消防署で区内在住の外国人の方々を対象に「災害体験」を開催しました。この催しは、日頃、防災訓練などに参加する機会の少ない外国人の方々に、防災意識を高めていただくことを目的に行われました。

当日は40名の外国人の他、通訳ボランティアや福祉ボランティア、日本語ボランティア、松江第三中学校の中学生ボランティアなど60名の方々が運営スタッフとして参加しました。

初めに江戸川消防署から「発災時の行動」、江戸川区危機管理室から「被害想定」などの講話がありました。つづいて3班に分かれ、AED操作、けむり体験、初期消火などをそれぞれ体験しました。実際にこのような体験をされた外国人の方々は少なく、皆さん興味をもって取り組んでいました。そして、災害時のトイレの実情を学び、携帯用トイレに水を吸わせる実験を行うなどその備えについて学びました。参加された皆さんは、頻発する自然災害では、自分で自身の命を守ることがいかに大切か、を改めて認識した様子でした。

【けむり体験】
体験でも苦しそうですね

江戸川消防署による【災害に関する講話】
みなさん熱心に聞いています

東京消防庁ボランティアによる【AEDの使用法体験】
初めての方も真剣に救命活動を練習しました

ボランティア募集情報①

募集情報の掲載を希望される施設、団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
TEL 5662-7671　FAX 3653-0740

ユニケア訪問看護　リハビリステーション葛西
地域交流スペース「駄菓子屋」のボランティアスタッフ

内容…子供達と一緒に遊んだり、地域の方とのお話し相手、「駄菓子屋」さんの店番のお手伝いをしてくださる方を募集します。
日時…平日14時～17時（ご相談ください）
住所…江戸川区東葛西8-10-4
都バス「小学校通り」下車　徒歩5分
交通費・食事…支給なし
電話…03-3520-8577　担当：青木（あおき）

みなみ中央ケアセンター

内容…シーツ交換、デイサービスの補助、お話し相手、書道やフラワーアレンジメントの指導など。
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区中央2-8-18
都バス「江戸川区役所」下車　徒歩10分
交通費等…交通費や材料費等の実費については、ご相談ください。
電話…03-5663-0373　担当：西山（にしやま）

ボランティア募集情報②

社会福祉法人三幸福祉会　癒しの里西小松川

内容…レクリエーション活動のお手伝い、お話し相手、行事等で慰問をしてくださる方
日時…随時（ご相談ください）
場所…江戸川区西小松川1-21
都バス「東小松川二丁目」下車　徒歩8分
交通費・食事…支給なし
電話…03-3654-7650　担当：冨山（とみやま）

悠楽里えどがわグリーンパーク

内容…囲碁や将棋のお相手、お習字の指導、ピアノを演奏して皆さんと一緒に歌って下さる方を募集します。
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区中央1-21-11
都バス「江戸川高校」下車　徒歩6分
交通費・食事…バス代等交通費は支給
電話…03-5661-2511
担当：矢越（やごし）、漆原（うるしはら）

特別養護老人ホーム　春江さくらの杜

内容…レクリエーション指導（ものづくり、演芸など）、お掃除など
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区春江町5-4-2
都バス「春江四丁目」下車　徒歩1分
交通費・食事…支給なし
電話…03-5879-3260　担当：小堀（こぼり）

あおぞらの里小松川デイサービス・グループホーム小松川 ラ・ナシカ　こまつがわ

内容…イベントやレクリエーションの補助、お話し相手など
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区小松川4-94
都バス「小松川三丁目」下車　徒歩2分
交通費・食事…支給なし
電話…03-5609-7066
担当：仲眞（なかま）、平林（ひらばやし）

介護老人保健施設　めぐみ

内容…シーツ交換、タオル配りやタオルたたみ、ご利用者とのお話し相手など
日時…随時（ご相談ください）
場所…江戸川区東小松川2-7-1
都バス「東小松川一丁目」下車　徒歩4分
交通費・食事…支給なし
電話…03-5661-3861
担当：芝崎（しばさき）、鈴木（すずき）

ヒューマンライフケア　風鈴の湯

内容…フロアでのお茶出し、お話し相手、芸事披露（踊り、歌、手品など）、書道や生け花などを指導して下さる方を募集しています。
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区中央3-23-7
都バス「NTT江戸川支店」下車　徒歩1分
交通費・食事…支給なし
電話…03-5661-5709　担当：小松、秋山

介護付き有料老人ホーム　かさい明生苑

内容…有料老人ホームのご入居者様とのお話し相手など
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区東葛西6-43-10
東京メトロ東西線「葛西駅」下車
徒歩10分
交通費・食事…交通費全額支給、食事支給あり
電話…03-5659-7080　担当：神田（かんだ）

社会福祉法人三幸福祉会　杜の癒しハウスひらい

内容…シーツ交換、レクリエーションのお手伝いやお話し相手を募集しています。
日時…随時（ご相談ください）
住所…江戸川区平3-17-13
JR「平井駅」下車　徒歩5分
交通費・食事…支給なし
その他…動きやすい服装で、エプロン、上履き
電話…03-5627-3500　担当：堀内（ほりうち）

ありがとう
9月・10月

使用済み切手
受領：60件　　16.5kg
ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

ボランティア団体登録数
登録団体数：208団体　　登録人数：6,300人
（令和元年10月現在）

ボランティア通信「やまびこ」コーナー

※江戸川区福祉ボランティア団体協議会の情報コーナーです。

「横浜市・奈良地域ケアプラザ」を見学！

9月30日（月）、25名で横浜市青葉区にある社会福祉法人ル・プリが運営する「奈良地域ケアプラザ」を見学しました。

このプラザは市民の方々が住み慣れた地域で、健康で安心した生活ができるように、福祉サービスや保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。地域のボランティア等の活動・交流、福祉に関する相談・助言・調整、介護予防支援・居宅介護支援、介護予防通所介護を行っています。

奈良地域ケアプラザの利用案内

所長さんから説明を受ける

初めに所長さんから横浜市に地域ケアプラザの制度を導入して20年たつことや、プラザ全般の運営状況などの話を伺いました。

続いて障害者ショートステイセンターを中心に施設内を見学しました。中庭を挟んで左右に各10部屋の個室が並び、室内はきれいに片付けられています。入居者はここから障がいの程度に応じた作業所に通っています。また、掃除や洗濯は業者に依頼しているため、ヘルパーさんたちは、入居者のお世話に専念できるとのことでした。

障害者ショートステイセンター

参加者の多くは「緑が豊かで、広々とした敷地の中にゆったりと配置された複合施設は、地域特有のもので、江戸川区にはない施設である」との印象を持ち、帰京しました。

やまびこ伝言板

障がい者の災害講座…令和2年1月26日（日）

障がいをお持ちの方を対象にした災害講座です。

区民向け講演…令和2年3月2日（月）

鹿骨・密蔵院の名取芳彦（ほうげん）住職による心温まる講演です。
タイトル「人を傷つけない話し方」