回覧・掲示用

えどがわボランティアセンターだより

出会い ふれ合い 助け合い

令和元年10月発行
第40号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031　江戸川区松島 1-38-1
電話：03-5662-7671　FAX：03-3653-0740
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

傾聴ボランティアとして活動しませんか？

「はじめての傾聴」講座のご案内

前回の講座の様子

最近「傾聴」（けいちょう）ということばをよく耳にします。

傾聴とは、人の話に丁寧に耳を傾け、人が話したいことや伝えたいことを共感しながら聴くことです。

傾聴は人間関係において大きな効果があります。傾聴を学び、適切に実践することで、コミュニケーションが円滑になり、相手をよく理解し、共感しながら聴くことができるようになります。

私たちが暮らす社会は一人暮らしの方が増え、人と人とのつながりや地域とのかかわりが希薄になってきたといわれています。そうしたなか、お話し相手となる傾聴ボランティアがますます求められています。

傾聴ボランティアの皆さんは、熟年者施設の利用者や個人からの依頼に基づき、お話し相手となります。利用者からは「気持ちが楽になった」と安心される方々が多くいらっしゃるとのことです。

ボランティアセンターでは、右記のとおり傾聴の基礎を学ぶ「はじめての傾聴」講座を開催します。

詳細は、広報えどがわ10/10号に掲載します。傾聴ボランティアとして活動する意欲のある方、「傾聴」に関心がある方はぜひご参加ください。

日時　11月15日（金）・11月22日（金）全2回
会場　グリーンパレス
定員　区内在住・在勤・在学の方30人

お問合せ：えどがわボランティアセンター　電話 03-5662-7671

今年も 区民まつり ふれあい広場 ボランティアコーナー に来てね!!

ボランティアセンターは今年も江戸川区民まつり（10月13日）に出展します。ふれあい広場の中にボランティアコーナーがあります。

ボランティアの皆さんと一緒に、バルーンアートによるPRや手話・点字の体験を行います。是非お立ち寄りください。

手話や点字で自分の名前を表現してみよう!

風船で「剣」や「うさぎ」、「プードル」を作ってみよう!

アンパンマン風船がもらえるよ!!
（数に限りがあります。）

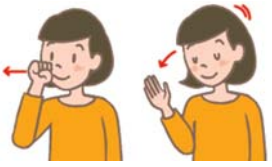
江戸川区民まつり 会場図

バルーンアート体験

点字体験

手話体験

よろしく お願いします



2019 夏のボランティア体験 205名の方々が参加しました！

夏休みを利用して、小学生から社会人まで幅広い世代の方々に、様々な分野のボランティア活動を体験していただく「2019夏のボランティア体験」。今年は昨年を上回るのべ205名の方々に参加していただきました。

ほとんどの方々がはじめての体験でしたが、参加された皆さんは、この体験を通して「ボランティア」について、改めて認識を深めるきっかけとなったようです。

日本語ボランティア

保育園

保育園で体験した中学生は「子どもたちの笑顔に触れボランティア活動って気持ちがいいんだと思った。みんなを笑顔にできる活動をしたいです。」との感想を寄せてくれました。

受け入れにご協力いただいた各施設・団体の皆様に改めて感謝いたします。

養護老人ホーム

夏休み期間以外でもボランティア体験を受け入れていただける施設や団体があります。ご興味がある方は、ぜひ、ボランティアセンターまでお問い合せください。

電話：03-5662-7671

ボランティアさん募集情報①
（施設でのボランティア）

募集情報の掲載を希望される施設、団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
TEL 5662-7671　FAX 3653-0740

特別養護老人ホーム　なぎさ和楽苑

内容…傾聴・お話し相手、清掃、シーツ交換、レクリエーション補助、外出支援など
日時…随時（ご相談ください）
場所…西葛西8-1-1
東西線西葛西駅下車　徒歩12分
電話…03-3675-1201　担当：釜島

特別養護老人ホーム　暖心苑

内容…洗濯物整理、フロア手伝い、シーツ交換など（活動は、1時間程度でも可能です。）
日時…随時（ご相談ください）
場所…北葛西4-3-16
東西線西葛西駅下車　徒歩13分
電話…03-3877-0100　担当：梅沢・堀部

特別養護老人ホーム　みどりの郷福楽園

内容…お話し相手、趣味を生かした活動、お散歩の付き添い、軽作業（洗濯、清掃補助）など
日時…随時（ご相談ください）
場所…臨海町1-4-4
都バス西葛26系統・西葛27系統
東京臨海病院バス停下車　徒歩1分
電話…03-5659-4122　担当：渡辺

特別養護老人ホーム　アゼリー江戸川

内容…外出の付き添い、洗濯物整理、お話し相手、レクリエーション活動のお手伝いなど
日時…随時（ご相談ください）
場所…本一色2-13-25
JR新小岩駅下車　徒歩20分
電話…03-5607-0482　担当：志村

ボランティア団体登録数
登録団体数：207団体　　登録人数：6,293人
（令和元年8月現在）

ありがとう 7月・8月

使用済み切手
受領：59件　　10.2kg
ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

ボランティアさん募集情報②（施設でのボランティア）

特別養護老人ホーム　江戸川さくらの杜

内容…レクリエーション活動のお手伝い、お話し相手、楽器演奏など
日時…随時（ご相談ください）
場所…東小松川1-5-4
都バス新小21系統・22系統
京葉交差点バス停下車　徒歩3分
電話…03-5607-3366　担当：呉屋（ごや）

特別養護老人ホーム　ウエル江戸川

内容…洗濯物整理、シーツ交換など
日時…随時（ご相談ください）
場所…平井7-13-32
都バス上23系統
平井第3アパート前バス停下車　徒歩2分
電話…03-3617-1112　担当：佐藤

特別養護老人ホーム　第二みどりの郷

内容…お話し相手、軽作業など
日時…随時（ご相談ください）
場所…江戸川2-15-22
京成バス小72・小73・小76系統
江戸川清掃工場バス停下車　徒歩1分
電話…03-5664-2029　担当：久保田

特別養護老人ホーム　リバーサイドグリーン
養護老人ホーム　江東園

内容…洗濯、リネン交換、お話し相手、傾聴など
日時…随時（ご相談ください）
場所…江戸川1-46
京成バス新小71・小72・小73系統ほか
東部区民館入口バス停下車　徒歩2分
電話…03-3677-4611　担当：小野

養護老人ホーム　長安寮

内容…施設主催の行事のお手伝い、お話し相手など
日時…随時（ご相談ください）
場所…篠崎町4-5-9
都営新宿線瑞江駅下車　徒歩12分
TEL…03-5664-2960　担当：岩渕

特別養護老人ホーム　清心苑

内容…洗濯物整理、シーツ交換、お話し相手、デイサービスの補助など
日時…随時（ご相談ください）
場所…西一之江4-9-24
都バス新小22系統
西一之江4丁目バス停下車　徒歩2分
電話…03-3655-5963　担当：平山

特別養護老人ホーム　きく

内容…シーツ交換、清掃、レクリエーション等
日時…月～土（時間は相談ください）
場所…鹿骨3-16-6
京成バス小73系統
菊地外科胃腸科バス停下車　徒歩2分
電話…03-3677-3030　担当：平田

瑞江特別養護老人ホーム

内容…洗濯物整理、シーツ交換、お話し相手など
日時…随時（ご相談ください）
場所…瑞江1-3-12
都営新宿線瑞江駅下車　徒歩10分
電話…03-3679-3759　担当：秋田・田島

特別養護老人ホーム　高齢者在宅サービスセンター
江戸川光照苑

内容…シーツ交換や身だしなみなどのお手伝い。
趣味や特技を披露して頂ける個人や団体。
日時…随時（ご相談ください）
場所…北小岩5-7-2
京成小岩駅下車　徒歩5分
電話…03-5612-7193　担当：月岡・野澤

特別養護老人ホーム　小岩ホーム

内容…レクリエーションの補助、シーツ交換など
日時…随時（ご相談ください）
場所…南小岩5-11-10
京成バス小74・小76系統・都バス錦27系統
小岩駅通りまたは二枚橋バス停下車
徒歩8分
電話…03-5694-0101　担当：山中

ボランティア通信「やまびこ」コーナー

※江戸川区福祉ボランティア団体協議会の情報コーナーです。

活動紹介

～ 視覚障がい者のサポーター ～
アイフレンズ江戸川

研修会の様子

当会は区内の視覚障がい者を支援することを目的に平成16年9月結成され、今年15周年を迎えました。現在会員68名で活動しています。

活動は、視覚障がい者が気軽に外出し社会参加ができるよう、外出時の支援活動を行っています。

また年２回、会員のスキルアップのための研修会や、NPO法人江戸川区視覚障害者福祉協会（江視協）との共催によるイベントを開催し、親睦を図っています。

8月29日(木)、今年第1回目の研修会がコミュニティプラザー之江で開かれました。

はじめに、共催する江視協の松本俊吾理事長から外出支援のあり方についてお話しがありました。続いて、鹿骨の密蔵院のご住職、名取芳彦（なとりほうげん）さんから、「心のすぽんじ」と題し、釈迦が悟りの材料にした人間の行動原理をもとに、心おだやかな人になるための心温まる講話をいただきました。

約30名の参加者は、住職のユーモアを交えた話に時おり笑いもあり、今後の活動に生かそうと熱心にメモをとりながら聴いていました。

代表の星谷弘子さんは「視覚障がい者の皆さんに常に寄り添い、“サポーター”として共に歩むアイフレンズ江戸川でありたいと思います。」と抱負を語っていました。

視覚障がい者のサポートを考えている方、ぜひご一緒に活動してみませんか？

お問合せ：えどがわボランティアセンター　電話：03-5662-7671

やまびこ伝言板

10月13日は、区民まつり！　鶴岡市物産ブースに お立ち寄りください!!

福祉ボランティア団体協議会は、友好都市鶴岡市のボランティアの皆さんとの交流を続けています。

10月13日（日）に行われる江戸川区民まつりでは、フレンド広場の鶴岡市ブースで、ミニ天神まつり（酒の振舞い）、餅や芋煮等の販売をお手伝いします。

まつりにお出かけの際はお気軽にお立ち寄りください。