



えどがわボランティアセンターだより

出会い

ふれ合い

助け合い

30年12月発行
第35号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1
電話：03-5662-7671 FAX：03-3653-0740
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

助け合いで元気なまちに!! ここでもボランティア

江戸川区では、日常生活のちょっとした困りごとなどに、地域の中で助け合う様々な活動が各所で行われています。今回は、その中の一つ「清新きずなの会」を紹介します。

きずなの会の設立

清新町にある400戸ほどのマンション、シティコープ清新。8年前の大規模修繕の際に、入居する熟年世代の方々の「家具の移動や荷物の片付けが困難だ」の声をきっかけに、近隣の地域にも声をかけこの会が誕生しました。

会員制

この会は会員制で、依頼する会員と支援する会員から成り立つ支え合いの会です。依頼会員は、支援会員を指定することができるのが特徴です。必要に応じて代表がコーディネートしています。現在、依頼会員22名、支援会員23名です。



見守り

当初の依頼はゴミ出しや買い物などでしたが、現在は見守りと話し相手が主な依頼内容となっています。

● 会員の交流 ●

見守り活動については、訪問や電話だけに限らず、散歩、スーパーでの買い物、サークルへの参加などの外出先での出会いを含め、依頼会員の情報を週単位で確認し合い、情報を共有しています。また病気や介護に関する悩み相談にも応じ、会員の不安解消に努めています。

きずなをつなぐ

毎月1回運営会議での情報交換や、茶話会なども定期的に行っています。また、終活や介護保険の勉強会なども開催しています。一方で、支援会員の高齢化や若い方々の入会が少ないという課題もあります。

代表の松崎さんは、「この会を通じて、普段の人付き合いの大切さを改めて認識しました。私たちの経験を若い人たちにも伝え、この活動に参加してもらえれば」と話しています。

清新きずなの会

設立：平成22年12月
会員数：45名
代表：松崎訓明
連絡先：03-3680-2755
年会費：支援者 500円
依頼者 1,000円



● 茶話会では体操の時間も ●



区民まつりに来てくれてありがとう

10月7日の日曜日、第41回目の江戸川区民まつりが行われました。天候にも恵まれ、大勢の方に手話と点字の体験をして頂くことができました。

バルーンアートコーナーも、ボランティアさんが風船を作っても作っても追いつかないほど大盛況でした。



当ブースにお越しくささいましたみなさま、ご協力いただいたボランティアのみなさま、本当にありがとうございました。

ボランティア活動を始めようとお考えの方に

ボランティア入門・活動相談会

を開催します

(1月下旬開催予定)

ボランティア活動ってどんなもの?、どんな活動があるの?長続きする秘訣?先輩ボランティアさんの体験談を聞きながら、活動を始めたい活動を広げたい方の相談をお受けします。

お問合せは、ボランティアセンターへ



ボランティア募集情報



募集情報の掲載を希望される施設・団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
TEL:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

学校ボランティア (学校応援団)

学校・家庭・地域が協力し、子どもたちとふれあいなからサポートする活動です。

内容…授業補助：実験や実習の補助など
学習支援：放課後や土日等に実施する質問などへの個別対応
行事支援：運動会等の学校行事の支援
図書整備：図書館の整備、選書など
その他：クラブ活動支援、花壇の整備、清掃、登下校の見守りなど

日時・場所…学校と相談の上決定
連絡先…教育推進課計画調整係 03-5662-0730

なごみの家 小岩・松江北・長島桑川

なごみの家では、地域の方々にご協力いただいて、「一人で生活しているので不安」「家族と住んでいるけど、昼間は一人なので訪問してほしい」などのご要望のある方のお宅を訪問する活動を行っています。見守り支援活動に協力して下さるボランティアさんを募集しています。

日時…ご相談の上決定
連絡先…なごみの家 小岩
(東小岩5-19-8/03-3658-4753)
なごみの家 松江北
(中央2-13-12/03-3652-4753)
なごみの家 長島桑川
(東葛西6-34-1/03-3680-2753)

第二みどりの郷デイサービス

内容…レクリエーション補助、話相手、イベント時に質問して下さる方

日時…随時(月曜～土曜)
場所…江戸川2-15-22
京成バス【江戸川清掃工場】下車徒歩1分
交通費…実費支給(上限あり) 食事…なし
連絡先…03-5664-2029 担当：五十嵐、野本

なぎさ和楽苑 (特別養護老人ホーム)

内容…清掃、洗濯物整理、傾聴・話相手、食器洗浄、シーツ交換、デイサービスでのレクリエーション補助、喫茶補助、理美容、朝・昼・夕食援助、地域散策などの外出支援ほか

日時…随時(ご相談ください)
場所…西葛西8-1-1 都バス【新田住宅】下車徒歩3分
交通費・食事…なし
連絡先…03-3675-1201 担当：釜島(かましま)

e-りびんぐ (子どもの居場所・学習支援)

内容…①見守り：小学生を対象とした自習室の学習補助など

②学習支援：中学生を対象とした学習会での学習指導
③調理：「e-りびんぐ」利用者の軽食調理、片づけ

日時…①月・水・木・金15時～18時の中で相談
②月・水・木・金17時～21時の中で相談
③月・水・木・金17時30分～20時の中で相談

場所…上一色コミュニティセンター 上一色2-6-10
京成タウンバス・都バス【上一色コミュニティセンター前】下車徒歩1分

連絡先…03-5879-4066
(平日13時～20時、土日祝日は10時～20時)
担当：キッズドア 土井・合田(ごうだ)

地域活動・相談支援センターかさい (障がい者自立支援施設)

内容・①水曜日「自炊倶楽部」10時～13時
日時…一緒に楽しく料理を作ってくれる方
②木曜日「美術倶楽部」13時30分～14時30分
塗り絵やイラストのお手伝い
③金曜日「IT講座」14時～15時20分
パソコンの基本操作やワード、エクセルなどの指導

場所…中葛西2-8-3-2階
東西線【葛西駅】下車徒歩15分
交通費…上限1,000円 食事…なし
連絡先…03-5679-6445 担当：山田・杉本

ボランティア募集情報

ケアレジデンスコミュニティガーデン東京アネックス (デイサービス)

内容…音楽、カルチャー、囲碁、将棋などを利用者の方と一緒に。もしくは講師として教える。
 日時…月に2、3回(日曜日を除く)月に1回でも可(ご相談ください)
 場所…南篠崎町1-6-14
 都営新宿線【瑞江】下車徒歩9分
 交通費・食事…なし
 連絡先…03-5879-7767 担当：萩野(はぎの)

ヴィット (介護老人保健施設)

内容…各種団体・個人での演芸など、音楽療法の補助
 日時…随時(応相談)
 場所…船堀3-10-7 都営新宿線【船堀】下車徒歩3分
 交通費・食事…なし
 連絡先…03-5696-3363 担当：塩畑(しおはた)

いわい敬愛園 (介護老人保健施設)

内容…見守り、お話し相手、配せん、誘導、着替え、シーツ交換、清掃など
 日時…随時(応相談)
 場所…南小岩8-13-5 JR【小岩】下車1分
 交通費・食事…なし
 連絡先…03-5693-8341 担当：尾形

瑞江ホーム東部デイサービス

内容…デイサービスご利用者のお話し相手
 レクリエーション(囲碁・将棋)の相手
 日時…月曜～金曜まで(土日祝日を除く)
 お話し相手…10時30分～15時の間
 レクリエーション…12時30分～13時30分
 場所…東瑞江1-18-5 都営新宿線【瑞江】下車徒歩10分 京成バス【瑞江三中】下車すぐ
 交通費・食事…なし
 連絡先…03-3678-3765 担当：相川

訂正：34号のライブラリ葛西デイサービスセンターの電話番号が間違っておりました。正しくは03-3869-0968になります。お詫びして訂正致します。



9月・10月分

寄付金 山形県鶴岡市・江戸川区民まつり出展者一同
70,000円

使用済み切手 受領66件 17.0kg
換金57.5kg 40,250円

ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

ボランティア団体登録数

登録団体数：209団体 登録人数：6,349人
(平成30年11月現在)

くすのきの里 (介護老人保健施設)

内容…施設に入所している方と楽しくお習字をしてください。
 日時…応相談(時間は13時～15時の間)週1回程度
 場所…西葛西6-19-8 東西線【西葛西】下車徒歩5分
 交通費…実費支給 食事…なし
 連絡先…03-3675-2518 担当：片岡(かたおか)

かさい明生苑 (介護付き有料老人ホーム)

内容…ご入居者様とのお話し相手など。
 日時…週2、3回 8時45分～15時の間でご都合の良い時間
 場所…東葛西6-43-10 東西線【葛西】下車徒歩10分
 交通費・食事…交通費は全額支給、食事支給あり
 服装…動きやすい服装でお越しください。室内履きをご持参ください。
 連絡先…03-5659-7080 担当：神田

やすらぎ (介護老人保健施設)

内容…レクリエーション活動、リハビリ介助、他
 日時…随時(応相談)
 場所…瑞江1-3-20 都営新宿線【瑞江】下車徒歩10分 京成バス【春江小学校前】バス停下車徒歩5分
 交通費・食事…なし
 連絡先…03-3679-3749 担当：小川

生活介護施設すぺーす・あい

内容…利用者のお話し相手、散歩の付き添い、創作活動の手伝いなど
 日時…月～金 10時30分～12時 13時～14時30分
 場所…篠崎町2-58-3 都営新宿線【篠崎】下車徒歩10分 京成バス【中図師】下車徒歩5分
 交通費・食事…なし
 その他…動きやすい服装でお越しください。上履きをご持参ください。
 連絡先…03-5636-1755 担当：澤村・梶

だんらんの家南葛西 (デイサービス)

内容…食事の支度・配膳、お話し相手など
 日時…曜日応相談(時間は10時30分～14時)週1日でも可
 場所…南葛西3-20-19 東西線【葛西】よりバス5分 都営バス【総合レクリエーション公園】下車徒歩2分
 交通費…実費支給(500円以内) 食事…なし
 連絡先…03-6808-7906 担当：吉野

ボランティアセンターだより配付ボランティアさん募集

内容…出来上がったボランティアセンターだよりを、ボランティアセンター(松島)から各町会の担当の方にお届けいただく活動です。
 日時…奇数月の第4火曜日(今年度は31年1月22日、3月26日)
 募集エリア…東小岩、南小岩、北小岩、西小岩、松島、清新町、西葛西、瑞江、船堀、新堀、鹿骨、谷河内、南篠崎町、下篠崎町、中央、二之江町など。詳細はお尋ねください。
 交通費・食事…なし
 連絡先…(公財)えどがわボランティアセンター 03-5662-7671 担当：大野

ボランティア通信「やまびこ」コーナー



※江戸川区福祉ボランティア団体協議会の情報コーナーです。

水戸市総合福祉作業施設を視察しました！

9月19日(水)に見学したこの施設は、身体障がい者及び知的障がい者の就労支援施設や、身体障がい者のデイサービスなどの複合施設です。特に広い農園では、数多くの花や野菜を栽培しており、イベントの際には農園で採れたものを販売しています。施設内では通所者が、職業を得るために縫製やパソコン操作、クッキー製造などに一生懸命取り組んでいました。職員の方の説明によると、施設の敷地が水戸市の文化公園に指定されていて、様々な方の出入りが多いことから地域の交流も大切にしているとのことでした。江戸川区とはまた一味違った施設を見学でき、とても有意義な施設見学でした。



枕を作る縫製作業の現場を見学

SOS!! 外国人・障がい者の災害体験 ～避難所を知ろう!～ 実施報告

当会は毎年ボランティアセンターと共催で外国人・障がい者の災害体験を実施しています。今年は9月16日(日)に実施し、外国人32名、障がい者10名の方々にご参加いただきました。

江戸川消防署では、AED使用、けむり体験や消火訓練を体験していただきました。外国人の方々には初めて体験する訓練が多く、一生懸命取り組んでいました。また、午後からは、松江第三中学校で、起震車体験、応急担架作成、避難所で役立つ便利グッズ作製などを体験しました。

毎年松江第三中学校の生徒さんにボランティアとして様々なお手伝いをいただいております。「もし災害が昼間発生したら大人は仕事に出ていて留守が多いので、その時体力があり行動できる地元の中学生こそが大きな力となる」と消防署の方がおっしゃっていました。

今回も有意義な訓練となりました。

江戸川消防署では



▲ AED 体験



▶ けむり体験

松江第三中学校体育館 では

ブルーシートにたたみ1畳の広さに赤いテープを貼り段ボールで仕切りを作り、避難所の様子を体験

▶ 避難所体験

