回覧・掲示用

えどがわボランティアセンターだより

出会い ふれ合い 助け合い

30年4月発行
第31号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031　江戸川区松島 1-38-1
電話：03-5662-7671　FAX：03-3653-0740
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

「見守り支援活動」はじめます
なごみの家小岩、なごみの家松江北

地域の憩いと交流の場

なごみの家は、だれでも相談できて気軽に集えるまちの拠点です。だれもが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の皆さんと話し合いを重ね、ご協力をいただきながら運営されています。

見守り支援活動とは

なごみの家には、「一人で暮らしているので不安だ」、「夜は家族がいるけど、昼間はいないので不安だ」、「定期的に訪問してほしい」など、様々なご要望が寄せられています。そこで、なごみの家小岩、なごみの家松江北では、地域の皆さんと話し合い、見守り支援活動を始めることとなりました。

見守り活動は、希望する方のお宅を訪問して声をかけ、お変わりないか確認したり、ご近所でお会いした際に声かけして「いつもと違う」場合には専門機関などに橋渡しする活動です。

見守りボランティア大募集

なごみの家小岩、なごみの家松江北では、この活動に参加してくださるボランティアを募集しています。あなたの活動が、地域の皆さんの安心を支えます。ぜひ、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

具体的な活動内容については、お問い合わせください。

※お問合せ・お申込み……なごみの家小岩　3658−4753／なごみの家松江北　3652−4753

新しく４か所が仲間入り

平成 30 年 4 月、北小岩、瑞江、葛西南部、小松川平井の 4 か所が新たにオープンします。これまでの小岩、松江北、長島桑川、鹿骨に加え、計 8 カ所となります。

なごみの家では、子ども食堂のサポートやモノづくりなど、上記以外のボランティアも常時募集しています。あんなこと、こんなこと、あなたがボランティアとしてできることを教えてください。詳しくは、各「なごみの家」まで。

名　称	住　所	TEL・FAX
なごみの家小岩	江戸川区東小岩 5−19−8	3658−4753
なごみの家松江北	江戸川区中央 2−13−12	3652−4753
なごみの家長島桑川	江戸川区東葛西 6−34−1	3680−2753
なごみの家鹿骨	江戸川区鹿骨 1−54−2	3670−4753
なごみの家北小岩	江戸川区北小岩 6−17−9	3672−7753
なごみの家瑞江	江戸川区江戸川 2−8−1	5636−7753
なごみの家葛西南部	江戸川区清新町 2−7−20	5659−0753
なごみの家小松川平井	江戸川区平井 1−9−6	5858−9753

平成30年度 事業紹介

普及・啓発・体験

○**えどがわボランティアフェスティバル**
［7月8日（日）］

○**夏のボランティア体験**
［夏休み期間中］

○**出前！ボランティア体験**
［各学校、団体からの要請により随時］

○**外国人・障がい者の災害体験**［9月］

○**はじめてのボランティア**
［未定］

ボランティア入門講座

○**日本語ボランティア**（8回コース）
［年1回　秋開講予定］

○**手話ボランティア**（15回コース）
［年2回　5月、10月予定］

○**音訳ボランティア**（10回コース）
［年1回　秋ごろ］

○**デイジー録音図書製作ボランティア**
［年1回　予定］

○**傾聴ボランティア**［詳細未定］

災害ボランティア関連事業

○**災害時ボランティア養成講座**
［初級：年2回、中級：年1回予定］

○**災害時ボランティア研修会**
［年1回：詳細未定］

○**災害ボランティアセンター設置・運営訓練**
［年1回：詳細未定］

登録ボランティア（個人・団体）への支援

○**活動室、印刷機の利用**＜予約制＞
［グリーンパレス・清新町各活動室］

○**パソコン、プリンターの利用**＜予約制＞
［各1台：グリーンパレス活動室内での利用］

○**ボランティア保険の一部助成**［上限300円］

○**団体活動費の助成**
［原則4万円　＊対象外の経費あり］

○**交流の機会・場の提供**
［ボランティア交流会、テーマ別情報交換会の開催］

※講座の募集時期などの詳細は、随時センターホームページ及び広報えどがわでお知らせします。

ボランティアフェスティバル　イメージ画の募集

「ありがとうと言われた思い出」や「おもいやり」、「してもらって嬉しかったこと」、「してあげて喜ばれたこと」などを思い浮かべて、あなたがイメージする「ボランティア」の絵を描いてみませんか？

応募作品は全て、「えどがわボランティアフェスティバル」（7月8日（日）タワーホール船堀で開催予定）の会場に掲示します。たくさんのご応募お待ちしております。

2017年の最優秀作品

― 応 募 条 件 ―

- 八つ切りサイズの画用紙（39.2cm×27.1cm）に横書き
- 区内在住、在勤、在学の方
- 締切は5月19日（土）センター必着
（グループやお友達同士の共同作成もOK）

- 最優秀作品は、ボランティアフェスティバルPR用ポスターに採用します。
- 最優秀作品、優秀作品に選ばれた方には、すてきな記念品を差し上げます。

行事保険（当日参加対応型）のご案内

子ども食堂や、サロン活動等、当日でないと参加者がわからない行事に対応できる保険のご案内です。
参加者にフルネームを記載して頂ければ対応が可能です。
通常の行事保険と異なり、往復途上のケガなどは保障されません。
詳しくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

（公財）えどがわボランティアセンター　TEL5662-7671

ボランティア募集情報

募集情報の掲載を希望される施設・団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
TEL:03-5662-7671　FAX:03-3653-0740

第42回わんぱく相撲江戸川区大会 ボランティア募集

地域の子どもたちの心身の鍛練と健康増進を目的に「わんぱく相撲江戸川区大会」を開催します。42回目となる歴史ある相撲大会を、みんなで盛り上げましょう!!

日時…5月12日（土）13時～21時（前日準備、数時間でも可）土俵設置、サブイベント準備、各種運営準備
5月13日（日）7時～17時（当日運営）
場内外警備、小学生誘導、片づけ
対象…区内在住の中学生以上の方
会場…江戸川区スポーツセンター（江戸川区西葛西4-2-20）
その他…当日は動きやすい服装で。13日はお弁当が出ます。交通費は自己負担。
詳細は担当者までお願いします。
連絡先…JC江戸川区委員会：佐藤
TEL090-5566-2135

まごころデイサービス西小岩/きらめき

内容…配膳の見守り、傾聴。また簡単な計算などをサポートしてくださる方。
日時…応相談（週1回から午前10時～午後5時の間の1、2時間程度からでも構いません）
場所…江戸川区西小岩3-7-2もしくは西小岩1-5-6
京成小岩から徒歩8分もしくはJR小岩から5分
連絡先…03-5612-0717

あしすとデイサービス

内容…利用者の方と簡単な体操、お茶の時間のお話し相手など
日時…応相談（月曜～土曜の間の1～3回程度。8時45分～10時45分の間）
その他…20歳～65歳の方
動きやすいズボンと靴をご用意ください。
場所…江戸川区南篠崎町1-17-7　Nビル1階
都営新宿線瑞江駅下車徒歩10分
電話…03-6231-8083　担当：河北

グループホームせんじゅ

内容…カードゲームなどのレクリエーション、傾聴、散歩の付き添い、介助、施設内の掃除。夏祭りやクリスマスなどのイベント時の演奏、マジックなど
日時…週1回～　午後2時～2時間程度
場所…江戸川区東小岩1-10-12
京成バス東小岩1丁目下車徒歩3分
問合せ先…03-6657-8500　担当：平山

ありがとう　1月・2月分

使用済み切手　受領51件　35.4kg
ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

たのしい家　葛西（介護付き有料老人ホーム）

内容…入居者の方への傾聴、買い物の付き添い、館内の清掃など（上履きをご持参ください）
日時…随時（応相談）　時間帯により食事支給あり
場所…江戸川区東葛西3-8-2
東西線葛西駅下車徒歩15分
または、都バス東葛西3丁目下車徒歩4分
電話…03-5679-6721　担当：中村・平岡

あおぞらデイサービス

内容…フロアでのお茶出し、お話し相手、手芸のお手伝い
日時…応相談（9時～15時の間、週1回、1時間からでもOKです）
場所…江戸川区船堀6-3-20　都バス陣屋橋下車徒歩1分
その他…動きやすい服装　上履き持参
電話…03-5878-3032　担当：貝塚

グループホーム　あんじゅ

内容…機能回復の為の作品作りや、昔を思い出されるような作業のお手伝い。散歩介助、館内の清掃など
日時…応相談（月に1回でも年に1回でも構いません）
場所…江戸川区東小岩4-23-4
京成バス南小岩3丁目下車徒歩3分
電話…03-5612-2550　担当：前間

江東園（特別養護老人ホーム）

内容…洗濯、リネン交換、掃除、傾聴、食事の配膳・下膳などのお手伝い。編み物など得意分野を活かした活動など
日時…随時（ご相談ください、短い時間でも歓迎）
場所…江戸川区江戸川1-46
都営新宿線瑞江駅下車徒歩15分または、
京成バス東部区民館下車徒歩2分
電話…03-3677-4611　担当：小野

封入ボラ

内容…ボランティアセンターだよりの封入。
封筒に記載されている枚数のボランティアセンターだよりを封づめして頂く簡単な作業です
日時…5月18日（金）、7月20日（金）、9月21日（金）
午前9:30～　2、3時間程度
場所…グリーンパレス内のボランティア活動室
問合せ先…（公財）えどがわボランティアセンター
電話…03-5662-7671　Fax03-3653-0740

ボランティア団体登録数

登録団体数：203団体　登録人数：6,283人
（平成30年2月現在）

ボランティア通信「やまびこ」コーナー

※江戸川区福祉ボランティア団体協議会の情報コーナーです。

ボランティア入門講座を開催!!

2月10日(土)グリーンパレスで、福祉ボランティアの入門講座を開催しました。今回は障がい者理解・支援をテーマに、11名の方々が参加されました。

冒頭に講師の山本氏より、障がい者の利便に配慮した身近なグッズの紹介、エレベーター内に鏡が設置されている理由、車いす利用者専用駐車場の仕様などについて説明をいただきました。その後、ガイドヘルプ(視覚障がい者介助)と車いす操作の体験を行ないました。

参加者からは「初めて車いすや白杖に触った」、「仕事に生かせる」という感想が聞かれました。

この講話と体験をお受けになった皆さまが、少しでも障がい者を支援する活動に活かしていただければと思っております。

次回の入門講座は6月9日(土)に開催します。障がいを抱えている3名の方に日頃の生活で困っている点などを話していただく予定です。

詳細は広報えどがわや、次号のやまびこコーナーでご案内いたしますので、是非ご参加ください。よろしくお願いします。

ガイドヘルプを体験中の様子

車いす介助を体験中の様子

講演会「生活習慣病について」

2月19日(月)にグリーンパレスで、元江戸川区医師会会長で内科医の小暮賢三先生をお招きし、講演会を開催しました。「江戸川区の平均寿命は男女とも全国平均、都民平均より1歳短い」というところから話が始まりました。区民検診の受診率が低いため病気の発見が遅れがちなことや、高血圧、高脂血症、糖尿病などを招く食生活、事故、自殺などの社会的要因が増加傾向にあることなどが原因です。かつて長寿地域であった沖縄県が、食の洋風化に伴い、長寿No.1の座から落ちたことなど、身近な例を挙げてわかりやすくお話し頂きました。

人間は120歳から125歳ぐらいまでは生きられるが、問題は健康寿命です。標準体重は単純に身長(センチ)から100を引いた数値(キロ)を目安とし、標準血圧は135-85だが単純に140-90でコントロールするなど、とてもわかりやすい話でした。

健康で長生きするためには「力行」で始まる「感動」「興味」「工夫」「健康」そして「恋心」を大切にという話が印象に残りました。

講演後は、借りた千円札に鉛筆を通して穴を開けて、返す時は元通りのきれいな千円札になるなどの手品を披露され、86歳とは思えない若々しさも垣間見せて頂きました。参加した約50名の会員からは大好評の講演会でした。

講演会の様子

やまびこ伝言板

当協議会の横内さんが東京都社会福祉大会知事感謝状を受賞しました!!

この賞はボランティア活動や福祉のまちづくりの推進に功績のあった方に贈られるものです。

横内さんは、特別養護老人ホームなぎさ和楽苑で、入所者の方々へ様々な支援を長年にわたって続けています。協議会会員一同お祝い申し上げ、横内さんの更なる躍進をお祈りさせていただきます。