

# えどがわボランティアセンターだより

出会い  
ふれ合い  
助け合い

29年10月発行  
第28号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター  
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1  
電話：03-5662-7671 FAX：03-3653-0740  
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

あなたにもできます

## ポイ捨てタバコ拾いボランティア

ここでも  
ボランティア

### 「ポイ捨てタバコ拾い」活動のはじまり

土曜午前8時、葛西駅近くにどこからともなく集まった人たちがゴミ袋とトングを手に黙々とタバコの吸殻や缶、びん、紙ごみなどを拾い始めます。

この方々は「葛西ポイ捨てタバコ拾いの会」のメンバー。代表の小野田さんが勤務する事業所の社会貢献を考える中で、自宅から職場のある葛西駅近くまでゴミを拾いながら通勤し始めたことが、この活動のきっかけです。



### 葛西 ポイ捨てタバコ 拾いの会

毎週土曜日 AM8:00~8:30 活動中  
葛西駅を中心に清掃活動を行なっているボランティアグループです。

**参加自由!!**

道具は揃っていますのでお気軽に御参加下さい。

◎スタッフに一言お声掛け下さい



タバコ  
ポイ捨て禁止  
NO LITTERING



歩きタバコ  
禁止  
No Walk Smoking



こんなに吸殻が落ちています

### 「できるときに・できるひとが」、「無理なく・楽しく」

当初は水曜日に会社の仲間数人と活動をしていましたが、「Facebookを見たよ。参加させて!」と次々に仲間が集まるようになりました。当初は見知らぬ者同士でしたが、終了後は“お茶”でもしながら交流するようになりました。毎週土曜日の午前8時から30分間「できるときに・できる人が」「無理なく・楽しく」をモットーに活動されています。

わずか30分の活動ですが、拾うゴミの量は、毎回70リットルのゴミ袋が2袋分にもなります。

### 参加自由!! みなさんも参加してみませんか?

これまで、この活動に参加したボランティアは、働き盛りの40代~50代を中心に子どもから60代後半まで約100名。

活動には常時10人前後が参加しています。

メンバーは通勤・通学途上のサラリーマンや学生、親子連れなどの他、Facebookを見て区内外から駆け付けてくれる方々などさまざまです。

小野田さんが始めたこの活動は徐々に賛同者が増え、今では船堀駅・篠崎駅・平井駅・小岩駅でも同様のボランティアが活動しています。

小野田さんは『自然な形でこのような活動が区内の全ての駅周辺に広がってくれれば……』と話しています。

みんなが使う場所をみんなできれいにしようという活動です。お勤めの方も、学生さんもどなたでも参加できます。あなたも参加してみませんか?



植え込みの中まで念入りに

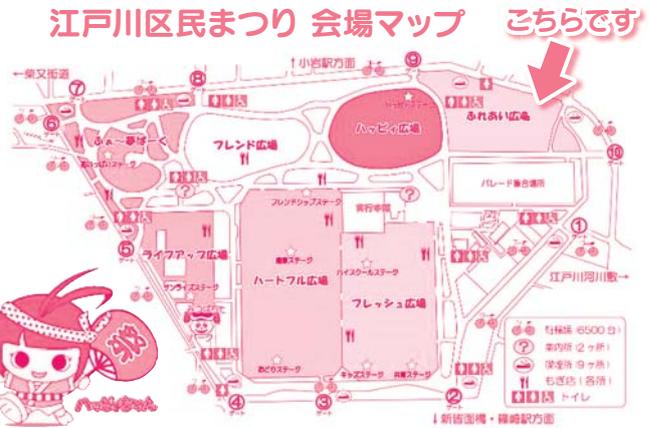
# 今年も行こうよ! 区民まつり

平成29年10月8日 日曜日 都立篠崎公園 朝9:00~

今年も江戸川区民まつりの「ふれあい広場」(ボランティアコーナー)に出展します。  
ボランティアさんにご協力いただき、バルーンアート、点字、手話体験コーナーを開催します。

自分の名前を手話で表現してみよう。  
住所や電話番号を点字で打ってみよう。

親子でバルーンアートを  
作りにきませんか?



バルーンアート作り



手話体験



点字体験

## 夏のボランティア体験 149名の方に参加いただきました!!

夏休みを利用して、小学生から社会人まで幅広い方々を対象に、様々なボランティア活動をしていただく「夏のボランティア体験」に、今年は149名の方に参加をいただきました。

参加者の感想では、ほとんどが初めてのボランティア体験で、様々な活動を通して「ボランティア」の認識を深めるきっかけになったようです。体験者の受入れにご協力いただいた施設・団体の皆様に改めて感謝申し上げます。

なお、体験した皆様から寄せられた感想文は、10月上旬頃に当センターのHPで公開する予定です。

えどがわボランティアセンターHP ⇒ <http://www.edogawa-vc.jp/>



特別養護老人ホームでお茶出しや話し相手



図書館で返却された本の配架



保育園で絵本の読み聞かせ



新川沿いのゴミ拾い、清掃

# ボランティア募集情報

募集情報の掲載を希望される施設・団体の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。  
TEL:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

## 区立「あったかハウス」でのボランティア募集

- 活動内容** 地域のみんなで楽しい時間をつくるお手伝い  
特別な技術や経験は必要ありません。
- 活動時間** 第3日曜日、毎週水曜日 10:00~14:00
- 活動場所** 地域福祉施設 あったかハウス  
(南葛西1-1-101)
- 問合せ先** NPO法人江戸川・地域・共生を考える会  
TEL 03-3675-9670 高村

## 「ふれあいサロン」ボランティア募集

- 活動内容** おしゃべりカフェでお話し相手やゲーム、工作などと一緒にやる
- 活動時間** 毎週水曜日 9:30~12:00  
(都合のつく時間だけでも歓迎です)
- 活動場所** 五分一会館(松島1-9-1)
- 問合せ先** 柳沢 TEL 090-1259-2985

## 切手整理ボランティアの仲間になりませんか?

みなさんからお寄せいただいた使用済み切手は、月に4回、切手整理のボランティアさんによって仕分けられます。

切手の周囲のギザギザを残す簡単で地道な作業ですが、みなさん楽しく和気あいあい。話も弾みます。

第1、第3水曜日、第2木曜日、第4土曜日にボランティアセンター(活動室)で午前中の9:30から11:30まで行っています。見学はもちろん、ご都合のよい時に参加してください。飛び入り参加も大歓迎です。



**問合せ先** えどがわボランティアセンター  
TEL 5662-7671

## パソコン操作などを教えるボランティア

- 活動内容** ①IT講座(パソコン操作や、ワード・エクセルなどテキストにそって教えてくれる方)  
②自炊倶楽部(利用者と一緒楽しくお料理を作ってくれる方)  
③美術倶楽部(利用者が取り組む、塗り絵やイラストのお手伝いをしてくれる方)
- 活動時間** ①毎週金曜 14:00~16:00(13:30集合)  
②毎週水曜 10:00~12:00(10:00集合)  
③毎週木曜 13:30~14:30(13:30集合)
- 交通費** 支給あり(往復上限1,000円)
- 問合せ先** 地域活動・相談支援センターかさい  
江戸川区中葛西2-8-3 2階  
担当: 日下(くさか)、平上(ひらかみ)、山本(やまもと)  
TEL 5679-6445

## 登校サポートボランティア(ステップサポーター)

区内小・中学校で不登校の子どもへの投稿をサポートする活動です。

- 活動内容** ①教室に入れない子どもの別室での見守り  
②付添いがあれば登校できる、子どものお迎え
- 活動時間** 週1、2日程度で1~4時間程度(午前中が中心)
- 活動費** 1時間1,000円
- 対象** 心理学、教育学を学ぶ大学生、大学院生、教職経験者、本事業に理解のある方
- 問合せ先** 江戸川区教育研究所 事務係 TEL 5662-7059

## 子ども食堂ボランティア募集

- 活動内容** 主に中学生対象の子ども食堂で食事を作って頂きます。
- 活動時間** 毎週土曜日 15:00~19:00  
(都合のつく日時だけでも歓迎です)
- 活動場所** 上一色コミュニティセンター(上一色2-6-10)
- 問合せ先** 江戸川区子ども家庭部児童女性課支援係  
担当: 上坂(こうさか)、佐藤  
TEL 5662-5039

## ● ボランティアセンターだより配付ボランティア募集 ●

今、ご覧いただいているボランティアセンターだよりは、年6回の奇数月の発行になります。このセンターだよりをボランティアセンターまで取りに来て頂き、お近くの町会の担当の方にお届けするボランティアさんを募集しています。

特に、小松川と平井方面で配布して下さる方、大歓迎です。

ウォーキングしながら、身近なボランティア活動を始めてみませんか?

今後の発行予定日は、**11月28日(火)、平成30年1月23日(火)、3月27日(火)**になります。

詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。TEL 5662-7671



7月・8月分

使用済み切手 受領 45件 13.4kg

ボランティアの振興に有効に使わせて頂きます。

## ボランティア団体登録数

登録団体数: 203団体 登録人数: 6,161人  
(平成29年8月現在)

# ボランティア通信「やまびこ」コーナー



※江戸川区福祉ボランティア団体協議会の情報コーナーです。

## 活動紹介

## おはなしにこここ

おはなしにこここは、区内のおひさま保育園で、おはなし会を行っている団体です。毎月1回紙芝居、絵本、素話など色々取りまぜ、30分間のお話をしています。

四季折々の話や昔話、動物の絵本などを見せて園児達に「にこここ」してもらえるように活動しています。見学してみたい、一緒にやってみいたいという方は、是非ボランティアセンターまでご連絡ください。

今年はボランティアセンターの「夏のボランティア体験」で、2名の学生さんがボランティアとしておはなし会に参加してくれました。参加してくれた2人の笑顔と子ども達の笑顔が夏の暑さをしばし忘れさせてくれました。ありがとう。



## 夏のボランティア体験者の感想

読んでいる途中から終わりにたくないと思ったほど、楽しく読めました。思っていたよりも子ども達も私たち自身や本に興味を持ってくれて嬉しかったです。

最初に入った時、子どもたちが大きな声で出迎えてくれてびっくりしました。とても楽しかったです。



## 活動紹介

## アイフレンズ江戸川 ～区内視覚障がい者と共に歩む～

アイフレンズ江戸川(会員70名)は、区内に居住で視覚に障がいをお持ちの方の支援をさせていただいている団体です。主な活動は、江戸川区視覚障害者福祉協会(江視協)会員さんの外出支援及びクラブ活動や行事などのお手伝いです。年2回の研修会では、会員のスキルアップをはかっています。

去る8月9日(水)には、江視協と共催の研修会を行い、46名が参加しました。1部では、都盲協、歩行訓練士によるエスカレーター乗降の講義と実技。2部では、区スポーツ振興課・障害者スポーツ係の方のご指導でパラリンピック競技の**ボッチャ**を体験。大いに盛り上がったところで閉会しました。



エスカレーターで実技



ボッチャの様子



これからも日々研鑽を積みながら、視覚障がい者の安全を第一に、コミュニケーションをしっかりと、常に寄り添い、共に歩ませていただきたいと思います。

ボッチャは主に車いす利用者が行うパラリンピック競技ですが、今回の研修では視覚障がい以外の障害のことも知るという趣旨で実施しました。