

# えどがわボランティアセンターだより

出会い  
ふれ合い  
助け合い

28年8月発行  
第21号

【発行】公益財団法人えどがわボランティアセンター  
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1  
電話：03-5662-7671 FAX：03-3653-0740  
E-mail：edo-vc@city.edogawa.tokyo.jp

## 秋から始まるボランティア講座

たくさんあって  
迷っちゃう

講座名	内容	定員	対象	期間・回数	申し込み方法
まちがどおもてなし ボランティア 育成講座	中学校で習う程度の英語表現、外国の方と接する際のマナー、江戸川の見どころなどを学びます。	30名	区内在住、在勤、在学で高校生以上の方(抽選)	詳細は決定次第お知らせします。	 申し込み開始時期や応募方法などは講座によって異なります。  詳細は、後日広報えどがわやホームページでお知らせします。  
手話入門講座	1から手話を始めたい方の講座です。初歩的な技術を学びます。	30名	区内在住、在勤、または在学で18歳以上の方 全15回の講座に、休まずに参加できる方	10月15日～2月18日 土曜日 14:00～16:00 全15回 会場：グリーンパレス	
初心者のための 音訳講座	視覚障がい者のために対面朗読の技術やデジタル録音資料作成について学びます。	20名	区内在住、在勤、または在学の方で、18歳以上の方	9月14日～11月16日 水曜日 10:00～12:00 全10回 会場：グリーンパレス	
日本語 ボランティア 入門講座	日本語を教えるボランティア活動に必要な初歩的な技術を学びます。	未定		詳細は、決定次第お知らせします。	
災害時ボランティア 養成講座(初級)	災害ボランティアスタッフの養成と、地域の防災力の向上について学びます。	20名		9月下旬開始予定です。週に2回行う講座です。詳細は決定次第お知らせします。	

### 白熱の競技

## ボッチャ(Boccia)を知ろう



7月10日のボランティアフェスティバルで、2020年東京パラリンピックの正式競技である「ボッチャ」の紹介、体験イベントが行われました。

ボッチャは、重度脳性まひの方や、同程度の四肢重度機能障がいの方のために考案されたスポーツで、赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、また他のボールに当てたりしてジャックボールと呼ばれる目標球(白いボール)にいかに近づけるかを競い合う競技です。

はじめはとまどっていた人たちも、練習を重ねるにつれ正確なコントロールが身についてきて、練習後に行われた試合は、とても白熱したものになりました。

