

ミニディサービス 団体名：いきいき楽校



美味しい健康ランチ&みんなでリズム体操 ・ヨガボール・ボッチャ・輪投げ&絵手紙 &懐かしのメロディー合唱

講師：調理師・倉内 介護福祉士・岩楯 絵手紙・三上

会場：清新町ボランティア活動室 清新町 2-2

年間予定 毎月第一・第三月曜日 11時～14時

12月2日(月) 12月16日(月)

1月20日(月) 2月3日(月) 2月17日(月) 3月3日(月)

3月17日(月) 4月7日(月) 4月21日(月) 5月5日(月)

5月19日(月) 6月2日(月) 6月16日(月) 7月7日(月)

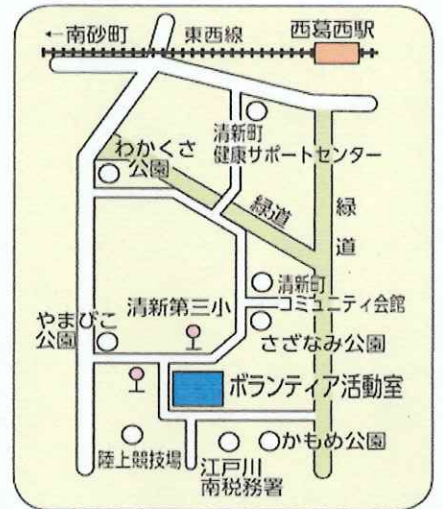
7月21日(月) 8月4日(月) 8月18日(月) 9月1日(月) 9月15日(月)

10月6日(月) 10月20日(月) 11月3日(月) 11月17日(月) 12月1日(月)

12月15日(月) 1月19日(月) 2月2日(月) 2月16日(月) 3月2日(月)

3月16日(月)

内容：おいしい昼ご飯でご機嫌体調&リズム体操・ヨガボール



・ボッチャ・輪投げ・&懐かしのメロディー合唱・楽しい絵手紙 等

申し込み・問い合わせ：清新町サポートセンター ☎：3878-1221 先着順参加費：

700円(昼食代・保険他 前日～キャンセル料発生定員：10名(事前予約必要))