



えどがわボランティアセンターだより

出会い

ふれ合い

助け合い

令和8年8月発行
第79号

【発行】

公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1 グリーンパレス
電話:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



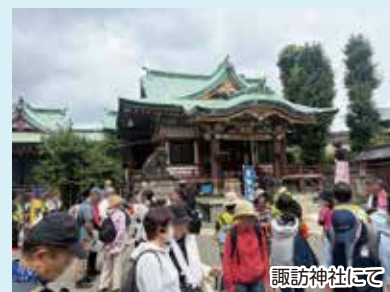
江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けてSDGsに積極的に取り組んでいます。

令和8年度 東京都・江戸川区合同総合防災訓練 防災まちあるきを実施しました



7月5日、江戸川区平井地区で防災まちあるきを実施しました。これは令和8年度 東京都・江戸川区合同総合防災訓練の一環で、まちを「防災・減災」の視点で歩きながら、避難場所や防災資源、危険箇所を確認し、災害時のまちの様子について考え、また、参加者同士が交流を深めることを目的に開催しました。町会・自治会関係者や民生・児童委員の皆さまをはじめ、区民の皆さま、NPO法人の方々、社会福祉協議会・ボランティアセンター職員など多くの方々にご参加いただき「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を育む機会となりました。

また、コースの選定にあたっては、江戸川区平井・諏訪神社をはじめ区内施設や町会の方々にも多大なるご協力をいただきました。



コースのご紹介(当日は3つのコースにわかれて！)

- Aコース(60分・歩く距離約1.8km): 諏訪神社 ～ 平井テラス ～ 平井小学校 ～ りす児童遊園 ～ 平井運動公園
- Bコース(60分・歩く距離約1.8km): 諏訪神社 ～ 平井テラス ～ 平井小学校 ～ 安養寺 ～ 平井運動公園
- Cコース(90分・歩く距離約2.3km): 諏訪神社 ～ ウエル江戸川 ～ 平井西小学校 ～ 平井運動公園

各コースともスタートは諏訪神社から出発し、ファシリテーター(進行役)が防災ポイントを解説しながら、参加者の皆さまにまちの資源や危険箇所を探していただき、ゴールの平井運動公園を目指しました。

ゴール到着後は、まちあるきの振り返りを行い、防災意識の向上と併せて地域のいいところを改めて発見することもできました。

平井運動公園内に設置された展示会場では、当センターをはじめ各団体も災害ボランティア・NPO法人等の活動紹介パネルを展示しました。まちあるき後は、参加者の方々もパネル見学し、防災への関心を深めました。また、会場内では東京消防庁による演奏会や、ノベルティの配布もあったりと皆さんとても楽しんでいました。

ご参加いただいた皆さま、
誠にありがとうございました。
お疲れさまでした。



問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎03(5662)7671

2026 夏のボランティア体験開催中



毎年好評の“夏のボランティア体験”を開催しています！

夏休みを利用して、 ボランティア体験をしてみませんか？

【期 間】8月31日(月)まで

【費 用】無料(別途保険代が必要な場合があります)

【体験施設】図書館、保育園、特別養護老人ホーム、すくすくスクール、
ボランティア団体など

【参加資格】当センターで開催する説明会に参加した区民の方(小学生以上)

【説 明 会】8月18日(火)10時から グリーンパレス集会室401

※ 夏のボランティア体験参加には、事前説明会への参加が必須です。

※ 説明会は事前予約制です。電話、窓口、電子フォームで受付します。

※ 体験先は先着順です。また年齢などで体験できる施設は異なります。



出会

ふれ

助け

入門講座「障がいを知ろう」を開催します

車いす利用者や視覚、聴覚障がい者の方のお話から障がいを知り、
車いす・ガイドヘルプ体験を通じて、障がいへの理解を深め、参加者
が交流しあい共生社会の実現を目指しましょう。

皆さまのご参加をお待ちしております。

ご参加いただいた方限定で
「えどボラちゃんシール」を
プレゼント！



- ①日 時：8月29日(土)10:00～12:00
- ②会 場：グリーンパレス2階 高砂・羽衣
- ③費 用：無料
- ④定 員：30名

- ⑤講 師：江戸川区福祉ボランティア団体
協議会のボランティア(主催者)
- ⑥後 援：公益財団法人えどがわボランティアセンター
- ⑦申込み：現在受付中(当センターに電話で先着順)

初心者のための手話ボランティア養成講座を開催しました



5月27日、6月10日・17日・24日(水)グリーンパレスで「初心者のため
の手話ボランティア養成講座」が全4回で開催されました。

※6月3日は荒天のため中止。

講座には11名の方が参加し、実際に区内で手話ボランティアとして
活躍している講師・助手から、聞こえない聞こえにくい人の生活や、手
話での挨拶・自己紹介などを学びました。

今後は手話ボランティアとして活躍していただく予定です。

ボランティア団体登録数

登録団体数：163団体／登録人数：3,461人
(令和8年 6月末現在)



5月・6月分

●使用済み切手 … 受領：29件/7.4Kg

ボランティアの振興に、有効に使わせていただきます

このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター Tel 03-5662-7671

青森大学でボランティア講義を行いました

6月22日に、青森大学(東京キャンパス)でボランティアについての講義をさせていただきました。

えどがわボランティアセンターとボランティア団体「外国語ボランティア江戸川」による講義で、青森大学の学生13名が出席しました。

初めに、当センター事務局長の小嶋より、ボランティアの概念や、実際に活動している人の様子や出前ボランティアなど主な事業のご紹介をしました。



「外国語ボランティア江戸川」の代表である河野^{こうの}さんからは、日本文化体験による国際交流などの団体の活動紹介や、ボランティアのメリットが話しされ、そのなかでは、現在「えがおで日本語サロン」で日本語学習支援ボランティアとして活躍している方からも直接お話を聞ける貴重な時間もありました。

最後には、グループディスカッションで意見交換をしたりと学生の方々のボランティアへの意欲が高まる授業となりました。



いつでも ボラン ティア①

からくりしゃ

絡繰舎がお琴を演奏

6月9日にボランティア団体「絡繰舎」(代表:小坂さん)がデイサービス施設の「SOMPOケア ハッピーデイズ船堀」(東小松川3丁目)で、お琴の演奏のボランティア活動を行いました。約30人の利用者がお琴の音色を楽しみました。童謡から昔の歌謡曲まで皆さん口ずさみながらにこやかに過ごしていました。



いつでも ボラン ティア②

演奏と腹話術を披露

ごにんばやし

ボランティア団体「五人囃子」(代表:中村さん)とボランティア団体「健ちゃん福和術会」(代表:兜^{かぶと}さん)が、6月9日に「ハイラーク船堀」(船堀1丁目)の集会室で、演奏と腹話術のボランティア活動を行いました。



「五人囃子」によるオカリナ、フルート、縦笛、クラ

リネットなどの楽器の演奏や、「健ちゃん福和術会」の腹話術が披露されました。

スタッフ等を含め20人が参加し、パフォーマンス後は参加者の皆さんで短冊に願いを書いてホールに飾り、楽しい時間が流れました。

健ちゃん
福和術会

五人囃子



このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター

TEL 03-5662-7671

ここでも
ボランティア③

ゆかた着付けレッスンを開催

6月20日に船堀の集合住宅の集会室で、「外国語ボランティア江戸川」(代表:河野さん)主催で“ゆかた着付けレッスン”が開催されました。

アメリカ人の方2名とベネズエラ人の方1名、タイ人の方2名が着付けの体験をしました。

まず、浴衣の着付けを体験し、次に男性は着物の着付けの体験もしました。

はじめは講師の指導で浴衣の前を上手に合わせ、次にそれを紐で締め、その上を帯で締めて整えるという手順で初めて着付けを体験しました。

皆さんお互いに写真を撮り合っていて、笑顔いっぱいでした。浴衣を着て江戸川区花火大会に行くことを楽しみにしていました。



ここでも
ボランティア④

ティンカーベルが演奏会を開催

6月20日に介護老人ホーム「せらび篠崎」(東篠崎1丁目)でボランティア団体「ティンカーベル」(代表:関口さん)の7名が20種類以上のミュージックベルを用いて、演奏を披露しました。

施設の入所者を前に、「幸せなら手をたたこう」「赤いスイートピー」「いい日旅立ち」などを奏でました。野澤さんの指揮の下「世界に一つだけの花」などの歌を含めて全10曲が奏でられ、入所者の約20人の皆さんは口ずさみながら楽しんで聴いていました。入所者の皆さんは聴くだけでなく、実際にミュージックベルを振る体験もしていました。



ここでも
ボランティア⑤

ヨガイベントを開催

～エチ・エス・エス・ジャパンと外国語ボランティア江戸川が共催～



6月21日に船堀小学校体育館で、「エチ・エス・エス・ジャパン」(代表:グプタさん)及び「外国語ボランティア江戸川」(代表:河野さん)共催で国際ヨガ・デーに合わせたヨガ・イベントが開催されました。

両団体は、えどがわボランティアセンターが団体間の情報交換の場として開催している「ボランティア全体交流会」がきっかけで交流をはじめ、今回のイベントを初共催しました。グプタ代表が講師の依頼を担当し、河野代表が会場手配とPRを担当し、準備を進めてきました。

当日は、子どもから大人まで30人以上の参加があり、皆さん静かにゆっくりと講師の指導の下、ヨガを体験していました。



手作りの布巾を100枚寄贈していただきました

ボランティアさんより手作りの布巾を100枚寄贈していただきました。

いただいた100枚の布巾は、ボランティアさんがおひとつおひとつ手作りされたもので、さまざまな柄の生地、そして多くの色の糸を使用して縫われており、どれも大変カラフルで素敵でした。ありがとうございました。

今後、保育園や施設等で活用していただく予定です。

