



えどがわボランティアセンターだより



出会い

ふれ合い

助け合い

令和6年12月発行
第69号

【発行】

公益財団法人えどがわボランティアセンター
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1 グリーンパレス
電話:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けてSDGsに積極的に取り組んでいます。

ここでも
ボランティア

なぎさ和楽苑の「たんぽぽ」で活躍中！ 関口 延子さんにインタビュー



1 ボランティアとの出会い

平成5年にグリーンパレスで行われた車いすの操作法講習会に参加したところ、たまたま近所に難病のお子さんがお住まいであることを知り、その家事を手伝ったことがボランティアとの出会いです。

その二年後に、西葛西にある特別養護老人ホーム「なぎさ和楽苑」でボランティア活動をしている「たんぽぽ」に参加し、代表の清水幸子さんや仲間の皆さんとともに活動を始めて30年が経ちました。

また、西葛西の小学校や松江の中学校で難病のお子さんの授業を支援するボランティア活動もやっていました。

2 「たんぽぽ」の活動

「たんぽぽ」はコロナ禍の前までは、なぎさ和楽苑で「ボランティア喫茶」を毎週水曜日と土曜日に自主運営していました。それぞれの入所者の状況に合わせてコーヒー、アイスクリーム等を提供していました。

また、入所者と一緒に平成庭園等に行ったり、近くの地域散策をしたり、リクリエーションのお手伝い、長寿を祝う集い、秋まつりの手伝い、区民まつりでの模擬店の手伝いも続けています。行事以外では、血洗い、植木の手入れも定期的に行っています。

平成16年からは、「なぎさ☆キッチン」(子ども食堂)を「たんぽぽ」のメンバーと他団体のメンバーが協力して、なぎさ和楽苑で手作りの夕食弁当を100個くらい作っています。お子さんは100円、大人は300円いただいています。皆さんにたいへん喜んでもらっていて、メンバーも献立から考えて手作りすることにやり甲斐を感じています。

3 出前ボランティアの活動

「たんぽぽ」の代表代理として、江戸川区福祉ボランティア団体協議会の会議にも参加しています。同会主催の「出前ボランティア体験」に10年以上参加しており、車いすの乗り方・押し方やガイドヘルプの体験の補助をしています。

小・中学校の「総合学習の時間」に向向くのですが、児童・生徒の皆さんが生き生きとして体験する姿を見て、私も活力をもらっています。

4 若いボランティアの育成を

当初、「たんぽぽ」の活動は、近隣の中学生と一緒にボランティア活動をすることが目的でした。年々中学生の参加が減り、さらにコロナの影響もあって、今では中学生の参加がなくなりました。これからは近隣の中学校に声をかけ、再び一緒にボランティア活動ができるようになればいいと思います。

これからも自分のできることは継続したいのですが、ボランティアの高齢化に対しては、若い世代のボランティアの育成が益々重要だと考えています。



関口延子さん
(ボランティアセンター長)



「たんぽぽ」のメンバーの皆さん
(平成庭園で)



出前ボランティアにて



なぎさ和楽苑の入所者の皆さんと

問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎03(5662)7671



出前体験事業のボランティアを募集

当センターは江戸川区福祉ボランティア団体協議会とともに、標記の事業を実施しています。

平成12年度から始めたこの事業は障がい者への理解と誰もが住みやすい地域社会の実現を目指し、ボランティアが区内の小・中学校を訪問して、児童や生徒が直接障がいをお持ちの方からお話を聴いたり、車いす・ガイドヘルプ・手話などの体験をするものです。

このたび、次のとおり、ボランティア【体験事業でのお話や運営スタッフ】を募集します。

資格などは必要ありませんので、ぜひご応募ください。

訪問先・実施回数	ボランティアの募集
<p>○訪問先 区内小・中学校など(総合学習の授業)</p> <p>○実施回数 月1～2回程度。ご自身の都合に合わせてご参加ください。</p>	<p>○体験事業でのお話 車いす利用の方や視覚・聴覚の障がいをお持ちの方で、ご自身の実体験や誰もが住みやすい地域社会の実現に向けての思いをお話いただける方</p> <p>○運営スタッフ 同じ思いを持つボランティアの仲間とともに会場となる体育館で体験の準備、体験中の補助、終了後の後片付けをしてくれる方</p>
<p>出前ボランティア体験事業の内容</p> <p>○障がいをお持ちの方のお話</p> <p>○生活便利グッズの紹介</p> <p>○車いす・ガイドヘルプ・手話</p> <p>○パラスポーツ(ボッチャ)</p> <p>○視覚障がい者の疑似体験 (目隠しでの似顔絵作成)</p>	



ガイドヘルプ体験



車いすの乗り方・押し方体験



手話体験

みんなと考える「障がい」「災害」「助け合い」講座開催

障がいをお持ちの方は災害発生時、どのようにして避難したらよいのでしょうか。避難には自助、公助に加え、互いに支え合う「共助」が何よりも大切です。本講座では障がいをお持ちの方と一緒に講義や体験を通して災害時の避難について学びます。共に助け合い、自分にできることを一緒に見つけましょう。

【開催日時】 令和7年1月25日(土)13:00～16:00

【参加費】 無料

【主催】 江戸川区福祉ボランティア団体協議会

※今後、内容や申し込みに関する具体的な情報は当センターホームページに掲載しますのでご覧ください。

このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター TEL 03-5662-7671

ボランティアさん募集情報

募集情報の掲載を希望される施設や団体の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。
TEL 03-5662-7671 / FAX 03-3653-0740

タムスさくらの杜一之江 傾聴ボランティア募集

- 1 内容 … 傾聴(利用者との交流・お話相手)
- 2 日時 … 応募者の希望する日時
(10:00~16:30)の1時間程度
- 3 場所 … タムスさくらの杜一之江
(一之江2-19-12)
- 4 交通手段 … 都営新宿線一之江駅より徒歩15分
- 5 募集人数 … 2~3名
- 6 交通費・食事 … 支給なし
- 7 申込み … 03-5678-9952 担当:小笠原

特別養護老人ホーム 暖心苑 ボランティア募集

今までコロナの関係でボランティアの受入れを休止していましたが、この度、受入れを再開しました。

- 1 内容 … 入所者のレクリエーションや、日々のお手伝い
- 2 日時 … 9:00~18:00 応募者の都合が良い
- 3 場所 … 暖心苑(北葛西4-3-16)
- 4 交通手段 … 東西線西葛西駅から徒歩15分
- 5 募集人数 … 数名
- 6 交通費・食事 … 支給あり
- 7 申込み … 03-3877-0100
担当:藍野・築場・青山・川崎
t.kawasaki720@gmail.com

ファミリーセンター東京ベテル 「子育てひろば」ボランティア募集

- 1 内容 … 「子育てひろば」を運営、行事だけでなく、日常的に参加を希望。子育て中のパパ、ママと話をしたり、子どもの遊び相手をする
- 2 日時 … 10:00~16:00 1日2~3時間程度
※活動時間、回数は応募者の都合で良い
- 3 場所 … ファミリーセンター東京ベテル
(東葛西8-11-33)
- 4 交通手段 … 東西線葛西駅下車 徒歩15分
- 5 交通費 … 支給あり
(実費 区内在住・在学の方のみ)
- 6 持ち物 … エプロン、昼食(昼にかかる場合)
- 7 申込み … 03-3686-8350 担当:森木
- 8 ホームページ … <http://tokyo-bethel.org>

介護付き有料老人ホーム 「グランダ小岩」ボランティア募集

- 1 内容 … ホームで実施するレクリエーション(書道、茶道、手芸、園芸、歌、楽器など)への参加や入居者とのお話
- 2 日時 … 月に一度、14:00~15:00
※相談のうえ決定します。
- 3 場所 … グランダ小岩(西小岩1-8-13)
- 4 募集人数 … 1名、男女問いません
- 5 交通機関 … JR小岩駅徒歩7分
- 6 交通費・食事 … 支給なし
- 7 申込み … 「グランダ小岩」 担当:田邊
03-5693-7035
- 8 締め切り … 令和6年12月31日



9月・10月分

●寄付 あすなる会 左眞紀一座 5,000円
市川特殊硝子(株) 10,000円

●使用済み切手 受領:37件/6.4Kg

.....
ボランティアの振興に、有効に使わせていただきます

ボランティア団体登録数

登録団体数:172団体

登録人数:3,819人

(令和6年10月末現在)

「あすなる会左眞紀一座」の芸能ボランティアが2000回を迎えました



あすなる会左眞紀一座の皆さん

「あすなる会左眞紀一座」(座長:塚本邦昭さん)は昭和42年3月に発足し今年で57周年を迎えました。

9月21日に高齢者施設「アゼリーアネックス」(大杉2丁目)でクイズ、ダンス、マジック、ギター演奏や歌を披露。入所している皆さんを笑いに包み、楽しませました。高齢者施設を慰問する芸能ボランティア活動は、2000回目となりました。



芸能を披露

園児にかわいい動物の折り紙をプレゼント



動物の折り紙

9月30日に葛西第二おひさま保育園(杉本奈緒美園長)に折り紙を23枚お届けしました。これは大杉にお住いの中山友莉子さんからの寄贈で、ポケットにハートをあしらった可愛い動物の図柄の折り紙です。いつも心を込めて折ってくれる中山さんからは、「子どもたちにプレゼントです。」というメッセージが添えられていました。園児たちはとても喜びながら、楽しそうに選んでいました。



折り紙を手に大喜びの園児たち

にんぎょうげきを披露

9月28日にグリーンパレスで、「江戸川ボランティアおはなしこぼこ」による“にんぎょうげき”が上演されました。

今回、同会の5人(山本さん、早川さん、泉さん、及川さん、八角さん)は、「三びきのやぎのがらがらどん」をたくさんの親子の前で披露。

この“にんぎょうげき”は毎回大好評で、参加した親子の皆さんは笑いながら劇を楽しんでいました。



区民まつりのボランティアセンターのブースにご来場ありがとうございました

10月13日に都立篠崎公園で「第47回江戸川区民まつり」が開催されました。当センターのブースでは「バルーンコーナー」と「手話体験コーナー」にたくさんの方々に来ていただきました。

「バルーンコーナー」は行列ができ盛況でした。「手話体験コーナー」も小さいお子さんから熟年者まで多くの皆さんでにぎわいました。ボランティア及びご来場の皆様ありがとうございました。



バルーンコーナーのボランティアの皆さん



手話コーナーのボランティアの皆さん

問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎03(5662)7671